РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ОТ УЧИТЕЛЯ-ДЕФЕКТОЛОГА

«ЕСЛИ ВЫ ПОДОЗРЕВАЕТЕ, ЧТО РЕБЕНОК ИЗЛИШНЕ АКТИВЕН»

 К сожалению, многие родители отказываются обращаться к помощи врачей, даже если педагоги настоятельно рекомендуют обратиться за консультацией к специалистам. Страхи подогреваются и слухами о том, что при обращении за консультацией, врачи прописывают психотропные препараты. На самом деле, лекарства назначают лишь части детей с заключением СДВГ. Это, как правило, седативные (успокоительные) лекарства, витамины, препараты, улучшающие мозговое кровообращение, противосудорожные препараты. Между тем, боязнь родителей обратиться за помощью, лишает детей своевременной медикаментозной поддержки.

Влияние семьи на ребенка имеет также колоссальное значение:

Уважаемые родители:

• хвалите каждый раз ребенка, подчеркивайте его успехи;

• избегайте повторения слов «нет» и «нельзя». Выбирайте сдержанный, мягкий и спокойный тон;

• поощряйте и организуйте для ребенка все виды деятельности, требующие концентрации внимания (мозаики, игры с кубиками, раскраски, чтение и прослушивание детской литературы). Если эти спокойные занятия его привлекают – всеми силами поддерживайте и стимулируйте детский интерес.

Система поощрений и наказаний должна быть гибкой и обязательно последовательной. Не забывайте учитывать особенности подвижного ребенка: он не умеет долго ждать, поэтому и поощрения должны носить моментальный характер и повторяться примерно через 15 – 20 минут.

Поскольку подвижный ребенок может быть очень импульсивным, его неожиданное действие, которое иногда носит даже провокационный характер, может вызвать слишком эмоциональную реакцию взрослого. В любой ситуации оставайтесь спокойными.

Прежде чем реагировать на неприятную ситуацию, остановитесь на несколько секунд, сосчитайте до 10. Если необходимо сделайте глоток воды. И тогда, избежав эмоциональной вспышки, вы избежите чувства вины за проявление своей слабости, сохраните доверительные отношения с ребенком, и главное- сможете лучше понять ребенка, который так нуждается в вашей поддержке.

Соблюдайте четкий режим дня, избегайте шумных, беспокойных детей и мест большого скопления людей. Эти рекомендации позволят оградить ребенка от переутомления – которое лишь усиливает двигательную активность. Ребенку необходимо предоставить возможность расходовать избыточную энергию. Для этого больше гуляйте на свежем воздухе, занимайтесь вместе спортом или запишите ребенка на спортивную секцию. Возможно, ваш ребенок обладает исключительными способностями. Понаблюдайте за его интересами и тогда вы обнаружите занятия способные целиком захватить, казалось бы, неустойчивое внимание ребенка.

Таким образом, если вы подозреваете, что поведение вашего ребенка - результат недостаточного воспитания или особенного характера, советуем присмотреться внимательнее, проанализировать особенности поведения вместе с учителем-дефектологом или педагогом-психологом, определить причины нежелательного поведения. Это позволит выстроить оптимальный маршрут дальнейшего обучения, воспитания ребенка.

Материал подготовлен
Семеновой Д.А.
учителем-дефектологом

МБДОУ №14 «Солнышко»