**Проект «Витаминный калейдоскоп»**

**Цель**: сформировать осознанное отношение детей к сохранению собственного здоровья, интерес к повседневным гигиеническим процедурам; развить речь.

**Основные задачи**:

- закрепить знания детей о понятие «здоровье»;

- уточнить правила сохранения здоровья;

- сформировать интерес к собственному организму, самочувствию настроению, связанному с состоянием здоровья.

**Проект краткосрочный**: 24.10.16-28.10.16

**Участники проекта:** педагоги группы, воспитанники, родители.

**Актуальность**

Ребенок рождается исследователем. Неутомимая жажда новых впечатлений любопытства, постоянное стремление познавать новое, было одним из главных аспектов при выборе темы проекта.

**1.Подготовительный этап**

Работа педагога по подготовке проекта:

- разработка проекта;

- подготовка материалов и оборудования;

- написание конспектов, консультаций для родителей.

**2. Практический этап**

**Понедельник.**

Рассматривание иллюстраций книг, чтение отрывков о различных видах спорта.

Занятие «Что такое здоровье и как его сохранить и преумножить» (Е.А.Алябьева ТЕМАТИЧЕСКИЕ ДНИ И НЕДЕЛИ В Д.С. СТР132)

**Вторник**

Игра-драматизация по сказке « Айболит»

 Изучение содержания Книги рецептов «Витаминное блюдо»

**Среда**

Составление мини – сказок «Сказочные овощи»

**Четверг**

Сюжетно-дидактическая игра «Магазин полезных продуктов питания»

Просмотр презентаций на тему «Спорт»

**Пятница**

Дидактические задания для индивидуальной работы.

Кроссворды детские на тему спорт. (См. приложение)

Вечер загадок про здоровье. (См. приложение)

**3. Итоговый этап**

 Спортивное развлечение «В стране Неболейка»

**Результат**

90% воспитанников группы посещают спортивные секции города.