Конспект познавательного туристического развлечения

по экологическому воспитанию

в форме прогулки-похода

«Маршруты рюкзачка»

Цель: популяризировать здорового образа жизни.

Задачи:

- развивать интерес к туристической деятельности;

- познакомить с правилами поведения в природе и экстремальных ситуациях, назначением предметов, необходимых в походе;

- развивать ловкость, координацию движений, выносливость, пространственное мышление, умение ориентироваться по карте.

**Ход занятия**

Воспитатель: Для тех, кто не боится трудностей и любит путешествие, мы организуем туристический поход. Но к нему нужно серьёзно подготовится и пройти несколько станций.

Разминка

Чтоб [туризмом заниматься](https://www.maam.ru/obrazovanie/turizm),

Надо детям всем размяться.

*Физкультурная разминка под музыку*

Воспитатель: Туристы - люди, которые любят путешествовать. Отправляясь в поход, они надевают удобную одежду, обувь, головной убор.

*Первая станция*

Воспитатель: Делимся на две команды. Около каждой команды стоит стол с разными вещами (шапки, шарфы, кепки и т.д.). Ваша задача выбрать те элементы одежды, которые нужны для похода. После чего объяснить, почему вы выбрали именно эти элементы.

*Вторая станция*

Воспитатель: Обычно для похода в рюкзак кладут только те вещи, которые пригодятся. Ваша задача пройти полосу препятствий и забрать только один нужный предмет для похода в лес.

*Третья станция*

Воспитатель: Смотрите, как много зелени вокруг. Давайте присядем, отдохнём.

Часто бывает, что в походе случаются неприятности – царапины, ушибы или кусы каких – либо насекомых, а врача рядом нет. Что делать? У природы есть своя аптека, растёт она под ногами.

- Например, подорожник (воспитатель показывает его детям) поможет при порезах – приложите чистый листок к ране и подержите, кровь быстро остановится.

*Существует легенда* о том, как были открыты ранозаживляющие свойства этого растения. Однажды две змеи грелись на солнце, лёжа на дороге. Вдруг из – за поворота выехала повозка. Одна змея успела уползти в безопасное место, а другая – нет, и колесо переехало её. Люди, сидевшие в повозке, увидели, как змея, оставшаяся невредимой, уползла, но вскоре вернулась с листом подорожника, который исцелил пострадавшую. Этот случай как будто бы и натолкнул людей на мысль о возможности использования подорожника для лечения ран. Вот такая легенда.

- А вы хотите послушать голоса леса и пение птиц?

*Дети* с*лушают аудиозаписи с пением разных птиц и стараются угадать пернатого обладателя голоса*

В конце проводится музыкальная игра на внимательность.