МКУ Управление образования

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад №14 «Солнышко»

г. Ковдор

П Р И К А З

27.11.2019 года № 349

**О введении щадящего режима в учреждении в связи с Полярной ночью**

В соответствии с законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.1999 № 52-ФЗ (ст. 28), законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ст. 41), «Гигиеническими требованиями к условиям обучения в различных видах современных образовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья», утвержденными Постановлением главного санитарного врача по Мурманской области от 17.11.2000 № 11, письмом Министерства образования и науки Мурманской области от 22.11.2019 № 17-02/12477-ТЛ «Об организации режима занятий в общеобразовательных организациях в период полярной ночи», в целях охраны здоровья детей и профилактики их переутомления в период полярной ночи и выхода из нее,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Ввести щадящий режим обучения в МБДОУ №14 с 02.12.2019г. – 01.03.2020 г.
   1. Старшей медицинской сестре Валовой Н.И., медицинским сестрам Сараевой Ю.Г., Румянцевой М.В.: составить план мероприятий по сохранению здоровья дошкольников на период полярной ночи и выхода из неё.
   2. Заместителю заведующей по ОВ и АР Дрогожиловой Т.С. внести изменения в организацию образовательной деятельности.
   3. Старшим воспитателям Бирюковой А.В., Глыбиной Т.А.: ввести гибкий режим дня и реализации образовательных областей в процессе детской деятельности во всех возрастных группах общеразвивающей и компенсирующей направленности на период полярной ночи.
   4. Воспитателям: - организовать санитарно-просветительскую работу с родителями (законными представителями) воспитанников (с использованием возможностей ИКТ) по сохранению здоровья дошкольников на период полярной ночи и выхода из неё; - обеспечить проведение оздоровительных мероприятий на период полярной ночи и выхода из неё.
   5. Обеспечить внутриучрежденческий контроль за организацией мероприятий по введению щадящего режима на период полярной ночи и выхода из неё.   
      Ответственная заместитель заведующей по ОВ и АР Дрогожилова Т.С.
2. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

|  |  |
| --- | --- |
| Заведующая МБДОУ №14:  Ознакомились: | Комарова И.В.  Дрогожилова Т.С.  Валова Н.И. Сараева Ю.Г.  Румянцева М.В.  Бирюкова А.В.  Глыбина Т.А. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Утверждаю:  Заведующая МБДОУ №14  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Комарова | | | |
| « 27 » | ноября | | 2019 год |
| Приказ № | | 349 . | |

**ПЛАН**

**профилактических мероприятий на период Полярной ночи**

**с 02.12.2019 года по 01.03.2020 года МБДОУ №14 «Солнышко»**

1. Введение гибкого режима «Полярная ночь».
2. Сокращение продолжительности непосредственно образовательной деятельности на 5 минут.
3. Организация начала занятий с детьми в период со 02.12.2019 года по 01.02.2020 года с 9.15 часов.
4. Продление дневного сна до 15.15 часов.
5. Проведение каникул с 23.12.2019г. – 31.12.2019 г.
6. Витаминизация (III блюдо, ревит).
7. Фиточай (с шиповником, лимоном).
8. Применение фитонцидов в групповых помещениях (лук, чеснок).
9. Увеличение продолжительности дневной и вечерней прогулок.
10. Закаливающие мероприятия: воздушные ванны, босохождение до кроваток и обратно, полоскание рта кипяченой водой.
11. Выполнение упражнений для профилактики напряжения и утомления глаз.
12. Оформление консультаций в родительских уголках и на сайте ДОУ на темы: «Будьте здоровы в полярную ночь».  
    «Бегом от полярной ночи».

Заведующая МБДОУ №14: И.В.Комарова