

План проведения испытаний ВФСК ГТО на 2016 год
в образовательной организации

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида
№14 «Солнышко»

№ п/п	Дата и время	Вид испытания	Участники	Анонс мероприятия (содержание)
1.	20 апреля 2016 года	Челночный бег 3x10 м	воспитанники 6-8 лет (старшие, подготовительные к школе группы)	физкультурный досуг «День бегуна» (спортивные эстафеты, бег, награждение победителей)
2.	19 мая 2016 года	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	воспитанники 6-8 лет (старшие, подготовительные к школе группы)	физкультурный досуг «День прыгуна» (спортивные эстафеты, прыжки, награждение победителей)
3.	1 сентября 2016 года	Челночный бег 3x10 м	воспитанники 6-8 лет (старшие, подготовительные к школе группы)	физкультурный досуг «Всероссийский урок ГТО» (бег, эстафеты)
4.	16 ноября 2016 года	Наклон вперед из положения стоя с	родители и воспитанники 6-8 лет	физкультурный досуг «Мы готовы!»

		прямыми ногами на полу Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	(старшие, подготовительные к школе группы)	(спортивные эстафеты, тесты, награждение победителей)
5.	14 декабря 2016 года	Бег на лыжах на 1 км	воспитанники 6-8 лет (старшие, подготовительные к школе группы)	физкультурный досуг «Лыжники» (разминка, бег на лыжах, награждение победителей)

Заведующая МБДОУ №14

И.В.Комарова